

## 主任的話：長者與電腦 06/04/2022

那天，我與朋友討論長者學習新科技的問題，我們發現大部份的長者也逃避學習電腦，主因是他們沒辦法明白操作電腦為何那麼複雜或操作上實在有太多選擇了。因為電腦的版面根本沒有「固定的」形式，長者不能夠靠「死記」一些圖畫或顏色，而去運作電腦，他們必須仔細看電腦版面上的指示，而作出選擇。對於年青一代，操作電腦有多方的選擇，是好事；但對長輩來說，有太多選擇，就是壞事。那麼長者應否學習電腦嗎？以我個人意見來說，最基本的原則就是「有需要就學，沒有需要就不學了。」但大家必須緊記，要學習達到成功，就必須練習，因為熟能生巧；不去練習，就很難可以成功的。

不過，不是每一個人也喜歡使用電腦的。長者應該選擇一些自己真正喜歡的嗜好，而不是因為要追上潮流而去學電腦。因為使用電腦根本不是一個潮流，而只是一個操作的工具，使生活方便一點點。

其實，不論你是否長者，也應該為自己早些培養一個嗜好；否則，有一天，你發覺自己在家中除了食飯和睡覺，已經沒有什麼好做了！及早為自己預備，才是智慧的人生。